



SEQUÊNCIA DAS PROVAS

natação e atletismo

➤ NATAÇÃO

SEQUÊNCIA DAS PROVAS DE NATAÇÃO PRIMEIRO DIA - 22/09 - Domingo

50m livres feminino
50m livres masculino
100m peito feminino
100m peito masculino
50m borboleta feminino
50m borboleta masculino
100m costas feminino
100m costas masculino
4x100m livres feminino
4x100m livres masculino
4x50m medley feminino
4x50m medley masculino

SEQUÊNCIA DAS PROVAS DE NATAÇÃO SEGUNDO DIA - 23/09 - Segunda-feira

200m livres feminino
200m livres masculino
50m peito feminino
50m peito masculino
100m livres feminino
100m livres masculino
50m costas feminino
50m costas masculino
4x50m medley misto
4x50m livres feminino
4x50m livres masculino
4x50m livres misto



SEQUÊNCIA DAS PROVAS

natação e atletismo

➤ ATLETISMO

SEQUÊNCIA DAS PROVAS DE ATLETISMO

PRIMEIRO DIA - 24/09 - Terça-feira

3.000m feminino
Salto Triplo masculino
Lançamento do Dardo masculino
Salto em Altura feminino
Salto em Altura masculino
Salto Triplo feminino
Lançamento do Dardo feminino
3.000m masculino
100m feminino
100m masculino
1.500m feminino
1.500m masculino
400m feminino
400m masculino
4x100m feminino
4x100m masculino
4x400m misto



SEQUÊNCIA DAS PROVAS

natação e atletismo

SEQUÊNCIA DAS PROVAS DE ATLETISMO SEGUNDO DIA – 25/09 – Quarta-feira

5.000m feminino
Salto em Distância masculino
Lançamento do Disco masculino
Arremesso do Peso feminino
5.000m masculino
200m feminino
200m masculino
Salto em Distância feminino
Lançamento do Disco feminino
Arremesso do Peso masculino
800m feminino
800m Masculino
4x400m feminino
4x400m masculino