



Natação e atletismo

Sequência das provas



SECRETARIA DE ESTADO
DA JUVENTUDE, ESPORTE
E LAZER



NATAÇÃO

SEQUÊNCIA DAS PROVAS DE NATAÇÃO

PRIMEIRO DIA – 24/09 – DOMINGO

400m livre feminino
400m livre masculino
50m livre feminino
50m livre masculino
100m peito feminino
100m peito masculino
50m borboleta feminino
50m borboleta masculino
100m costas feminino
100m costas masculino
4x100m feminino 180 anos
4x100m masculino 180 anos
4x50m medley feminino
4x50m medley masculino

SEGUNDO DIA – 25/09 – SEGUNDA

200m livre feminino
200m livre masculino
50m peito feminino
50m peito masculino
100m livre feminino
100m livre masculino
50m costas feminino
50m costas masculino
4x100m misto 180 anos
4x50m medley misto
4x50m livre feminino
4x50m livre masculino
4x50m livre misto

ATLETISMO

SEQUÊNCIA DAS PROVAS DE ATLETISMO

PRIMEIRO DIA – 26/09 – TERÇA

3.000m feminino
Salto Triplo masculino
Lançamento do Dardo masculino
Salto em Altura feminino
Salto em Altura masculino
Salto Triplo feminino
Lançamento do Dardo feminino
3.000m masculino
100m feminino
100m masculino
1.500m feminino
1.500m masculino
400m feminino
400m masculino
4x100m feminino
4x100m masculino
4x400m misto

SEGUNDO DIA – 27/09 – QUARTA-FEIRA

5.000m feminino
Salto em Distância masculino
Lançamento do Disco masculino
Arremesso do Peso feminino
5.000m masculino
200m feminino
200m masculino
Salto em Distância feminino
Lançamento do Disco feminino
Arremesso do Peso masculino
800m feminino
800m masculino
4x400m feminino
4x400m masculino