MELHORES TEMPOS POR FAIXA ETÁRIA
ATLETISMO FEMININO

Atualizado até 2019

Provas de Pista

PROVA	ATLETA	TRIBUNAL	TEMPO	ANO
100m Rasos até 34 anos	Caroline Guerra	TRT4-RS	13.11	2019
100m Rasos de 35 a 39 anos	Adriana Wolf Friedrich	TRT4-RS	14.24	2019
100m Rasos de 40 a 44 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	13.70	2017
100m Rasos de 45 a 49 anos	Auricélia Souza Almeida	TRT21-RN	14.62	2015
100m Rasos de 50 a 54 anos	Cássia Salomé da Cunha G. Trindade	TRT21-RN	13.70	2014
100m Rasos de 55 a 59 anos	Sueda Rodrigues De Medeiros Coque	TRT13-PB	14.61	2018
100m Rasos 60 anos acima	Ana Maria da Cunha e Silva	TRT6-PE	18.45	2019
200m Rasos até 34 anos	Caroline Guerra	TRT4-RS	27.21	2019
200m Rasos de 35 a 39 anos	Tathiana Domingues Alonso	TRT9-PR	31.71	2018
200m Rasos de 40 a 44 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	29.05	2016
200m Rasos de 45 a 49 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	29.80	2017
200m Rasos de 50 a 54 anos	Sueda Rodrigues de M. Coque	TRT13-PB	29.80	2016
200m Rasos de 55 a 59 anos	Sueda Rodrigues de M. Coque	TRT13-PB	31.19	2018
200m Rasos 60 anos acima	Ana Maria da Cunha e Silva	TRT6-PE	38.66	2019
400m Rasos até 34 anos	Gabriela Brito De Araujo	TRT10-DF/TO	1:03.60	2018
400m Rasos de 35 a 39 anos	Tathiana Domingues Alonso	TRT9-PR	1:15.10	2018
400m Rasos de 40 a 44 anos	Christianne da Silveira Santos	TST-DF	1:07.11	2019
400m Rasos de 45 a 49 anos	Auricélia Souza Almeida	TRT21-RN	1:12.00	2015
400m Rasos de 50 a 54 anos	Cássia Salomé da Cunha G. Trindade	TRT21-RN	1:09.00	2015
400m Rasos de 55 a 59 anos	Sueda Rodrigues De Medeiros Coque	TRT13-PB	1:13.80	2018
400m Rasos 60 anos acima	Eiko Hirata	TRT11-AM/RR	1:34.40	2018
800m Rasos até 34 anos	Juliana Kroetz Cezimbra	TRT4-RS	3:00.00	2016
800m Rasos de 35 a 39 anos	Bárbara Virgínia Miranda Gonzaga	TRT10-DF/TO	2:47.62	2019
800m Rasos de 40 a 44 anos	Christianne da Silveira Santos	TST-DF	2:46.54	2019
800m Rasos de 45 a 49 anos	Solange Maria Brant	TRT12-SC	2:58.51	2015
800m Rasos de 50 a 54 anos	Silvana Thebaldi Pereira	TRT17-ES	3:06.03	2019
800m Rasos de 55 a 59 anos	Lúcia Maria Teixeira da Costa	TRT18-GO	3:43.47	2019
800m Rasos 60 anos acima	Eiko Hirata	TRT11-AM/RR	3:50.87	2018

1500m Rasos até 34 anos	Gisele Santos Sena	TRT4-RS	6:03.95	2019
1500m Rasos de 35 a 39 anos	Elizabet Vieira de Alexandre	TRT24-MS	6:21.40	2017
1500m Rasos de 40 a 44 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	5:45.00	2017
1500m Rasos de 45 a 49 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	5:52.00	2018
1500m Rasos de 50 a 54 anos	Rejane Maria Wagnitz	TRT10-DF/TO	6:08.00	2017
1500m Rasos de 55 a 59 anos	Eliane Davoglio	TRT9-PR	7:00.35	2019
1500m Rasos 60 anos acima	Tânia Mara de Araújo Borges	TRT4-RS	7:52.00	2016

3000m Rasos até 34 anos	Karine Paula de Sousa Filadelpho	TST-DF	12:50.04	2013
3000m Rasos de 35 a 39 anos	Claudia Mangabeira Sampaio	TRT5-BA	13:07.30	2017
3000m Rasos de 40 a 44 anos	Cleonice Franco Barreto Oliveira	TRT20-SE	13:56.08	2014
3000m Rasos de 45 a 49 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	12:31.05	2018
3000m Rasos de 50 a 54 anos	Rejane Maria Wagnitz	TRT10-DF/TO	13:45.90	2017
3000m Rasos de 55 a 59 anos	Eliane Davoglio	TRT9-PR	14:47.92	2019
3000m Rasos 60 anos acima	Tânia Mara de Araújo Borges	TRT4-RS	14:50.51	2018

5000m Rasos até 34 anos	Ana Carolina Silva Souza Dornella	TRT17-ES	22:42.39	2017
5000m Rasos de 35 a 39 anos	Claudia Gama	TRT5-BA	21:43.09	2017
5000m Rasos de 40 a 44 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	22:35.00	2018
5000m Rasos de 45 a 49 anos	Tânia de Almeida Silva Cruvinel	TRT18-GO	22:54.10	2014
5000m Rasos de 50 a 54 anos	Letície Passos Borges	TRT18-GO	23:38.40	2014
5000m Rasos 55 a 59 anos	Eliane Davoglio	TRT9-PR	25:33.50	2019
5000m Rasos 60 anos acima	Pulcra Maria Nunes Lima	TRT3-MG	51:32.49	2019

4x100m	TRT4-RS	54.69	2019
4x400m	TRT4-RS	4:41.94	2019

Provas de Campo

PROVA	ATLETA	TRIBUNAL	Marca	OBS:
Salto em Distância até 34 anos	Caroline Guerra	TRT4-RS	3.89m	2016
Salto em Distância de 35 a 39 anos	Aline Belém Lemos Valli	TRT17-ES	3.86m	2019
Salto em Distância de 40 a 44 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	4.30m	2016
Salto em Distância de 45 a 49 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	4.35m	2017
Salto em Distância de 50 a 54 anos	Maria Olinda Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	3.89m	2018
Salto em Distância 55 a 59 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Distância 60 anos acima	Sem marca definida	x	x	x

Salto em Altura até 34 anos	Caroline Grouhs	TRT4-RS	1.35m	2016
Salto em Altura de 35 a 39 anos	Caronline Grohs	TRT4-RS	1.37m	2019

Salto em Altura de 40 a 44 anos	Luccy-Mayer Borges	TRT18-GO	1.00m	2019
Salto em Altura de 45 a 49 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Altura de 50 a 54 anos	Luíza Galvão de Souza L. Almeida	TRT6-PE	1.15m	2019
Salto em Altura 55 a 59 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Altura 60 anos acima	Sem marca definida	x	x	x

Salto Triplo até 34 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 35 a 39 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 40 a 44 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 45 a 49 anos	Kelcilene Pimentel Queiroz	TRT14-RO/AC	7.04m	2018
Salto Triplo de 50 a 54 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo 55 a 59 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo 60 anos acima	Sem marca definida	x	x	x

Lançamento do Dardo até 34 anos	Bruna Calsing	TRT4-RS	23.94m	2017
Lançamento do Dardo de 35 a 39 anos	Viviane Renata da Silva	TRT3-MG	23.55m	2019
Lançamento do Dardo de 40 a 44 anos	Gisele Grativol Venturi	TRT17-ES	21.66m	2019
Lançamento do Dardo de 45 a 49 anos	Janayna Mendonça de Sá Leitão	TRT13-PB	22.25m	2019
Lançamento do Dardo de 50 a 54 anos	Ana Maria Guilherme Ferro	TRT6-PE	25.35m	2019
Lançamento do Dardo 55 a 59 anos	Cristina Rodrigues Paiva	TRT1-RJ	18.54m	2018
Lançamento do Dardo 60 anos acima	Ana Maria da Cunha Silva	TRT6-PE	16.00m	2018

Lançamento do Disco até 34 anos	Debora Pagung Tomazini	TRT17-ES	21.80m	2018
Lançamento do Disco de 35 a 39 anos	Janaína Baracuhy Amorim Arruda	TRT13-PB	19.50m	2016
Lançamento do Disco de 40 a 44 anos	Fabiana Di Franco Corsani	TRT3-MG	21.71m	2019
Lançamento do Disco de 45 a 49 anos	Luíza Galvão de Souza L. Almeida	TRT6-PE	18.26m	2016
Lançamento do Disco de 50 a 54 anos	Ana Maria Guilherme Ferro	TRT6-PE	24.62m	2016
Lançamento do Disco 55 a 59 anos	Maria Olinda Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	16.73m	2019
Lançamento do Disco 60 anos acima	Tânia Varela Barca De Araújo	TRT21-RN	15.88m	2018

Arremesso do Peso até 34 anos	Amanda Karoline Gaia Oliveira	TRT11-AM/RR	7.74m	2017
Arremesso do Peso de 35 a 39 anos	Aline Bernardino Galazzi Andrade	TRT17-ES	7.91m	2019
Arremesso do Peso de 40 a 44 anos	Gisele Grativol Venturi	TRT17-ES	7.33m	2018
Arremesso do Peso de 45 a 49 anos	Cleide Mara Reisen	TRT17-ES	6.94m	2018
Arremesso do Peso de 50 a 54 anos	Maria Olinda Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	10.72m	2017
Arremesso do Peso 55 a 59 anos	Maria Olinda Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	8.90m	2019
Arremesso do Peso 60 anos acima	Tânia Varela Barca De Araújo	TRT21-RN	6.61m	2018