



# MANUAL DO ATLETA



*Seja bem-vindo(a) a*  
20ª Olimpíada Nacional da Justiça do Trabalho!

**Neste Manual você encontrará:**

- Cronograma dos jogos
- Endereços dos locais de provas
- Rota do transporte oficial
- Sugestões de hospitais
- Onde acessar as fotos do evento
- Descontos exclusivos
- Informações do almoço e do encerramento



*dicas*

# DA JUDI



- Chegue cedo na cerimônia de abertura e nem pense em ir de salto alto (é proibido dentro do ginásio);
- Não esqueça de anotar seu nome no banner de presença e tirar uma foto bem bonita marcando a @anastraoficial nas redes sociais;
- Ah, dentro da Vila teremos um redário para você descansar entre um jogo e outro, aproveite!

## SECRETARIA

A secretaria da Anastra funcionará das 8h às 17h de sábado (23), das 08h às 18h de domingo (24) a quinta-feira (28) e das 08h às 17h na sexta-feira (29), em uma sala atrás da arquibancada de natação. É na secretaria que os problemas administrativos poderão ser resolvidos. O local também servirá como ponto de achados e perdidos.

## CRONOGRAMA DOS JOGOS

MODALIDADES	HORÁRIO	SÁBADO (23/09)	DOMINGO (24/09)	SEGUNDA (25/09)	TERÇA (26/09)	QUARTA (27/09)	QUINTA (28/09)	SEXTA (29/09)
ABERTURA	18h	N						
ATLETISMO	8h				M/T	M/T		
BASQUETE	14h		T	T	T	T	T	
BASQUETE 3x3	18h		N	N	N	N	N	
BEACH TENNIS	15h		T/N	T/N	T/N	T/N	T/N	T
CICLISMO	8h			M				
DAMAS	14h						T	T
DOMINÓ	14h		T/N	T/N				
FUTEBOL MESA	18h				N	N		
FUTEBOL SOÇAITE LIVRE	18h		T/N	T/N	T/N	T/N	T	T
FUTEBOL SOÇAITE MASTER	16h		T	T	T	T	T	T
FUTEVOLEI	14h		T	T				
FUTSAL LIVRE	8h		M	M	M	M	M	M
FUTSAL MASTER	8h		M	M	M	M	M	M
HANDEBOL	8h		M	M	M	M	M	M
NATAÇÃO	7h		M	M				
PESCA	8h					M		
TÊNIS CAMPO	8h		M/T/N	M/T/N	M/T/N	M/T/N	M/T/N	M/T
TÊNIS MESA	13h		T	T				
TIRO AO ALVO	8h						M/T	
VÓLEI AREIA DUPLA	8h				M	M	M	M
VÓLEI AREIA QUARTETO	8h		M	M				
VÓLEI QUADRA	15h		T/N	T/N	T/N	T/N	T/N	T
XADREZ	14h				T	T		
ENCERRAMENTO	21h							N

**Clique aqui** e confira os endereços dos locais de provas.



# ROTAS DO TRANSPORTE PARA A CERIMÔNIA DE ABERTURA

## ÔNIBUS 01

DATA: 23/09 SÁBADO		
<b>HORÁRIO SAÍDA: 16H00</b> (a partir do 1º hotel) Após esse horário o ônibus ficará fazendo circular.	<b>1º Hotel Nord Luxxor</b> Cabo Branco, Av. Cabo Branco, 1930 - Cabo Branco	<b>DESTINO:</b>  <b>VILA OLÍMPICA PARAHYBA, R.</b> Desportista Aurélio Rocha, S/N - Estados
	<b>2º HOTEL NORD EASY ONDAS DO ATLÂNTICO,</b> AV. CABO BRANCO, 2040	
	<b>3º LITTORAL GOLD FLAT,</b> Rua José Ramalho Brunet, 100 - Cabo Branco	

## ÔNIBUS 02

DATA: 23/09 SÁBADO		
<b>BASE 02</b> •Hotel Village Premium, Av. Pres. Epitácio Pessoa, 4851,Tambaú <b>HORÁRIO SAÍDA: 16H00</b> Após esse horário o ônibus ficará fazendo circular.	• Littoral Tambaú Flat, Av. Pres. Epitácio Pessoa, 5000 - Cabo Branco	<b>DESTINO:</b>  <b>VILA OLÍMPICA PARAHYBA, R.</b> Desportista Aurélio Rocha, S/N - Estados
TODOS OS ATLETAS SE DIRIJAM-SE A <b>BASE 02</b> PARA SAÍDA DO ÔNIBUS.		

# ÔNIBUS 03

DATA: 23/09 SÁBADO		
<b>HORÁRIO SAÍDA:</b> <b>16H00</b> (a partir do 1º hotel) Após esse horário o ônibus ficará fazendo circular.	<b>1º Nobile Suítes</b> Tambaú, Av. Alm. Tamandaré, 612, Tambaú	<b>DESTINO:</b>  <b>VILA OLÍMPICA PARAHYBA,</b> R. Desportista Aurélio Rocha, S/N - Estados,
	<b>2º Atlântico Praia Hotel,</b> Av. Alm. Tamandaré, 440, Tambaú	
	<b>3º Hotel Nord Easy Connect,</b> R. Aluísio França, 44 - Manaíra	

# ÔNIBUS 04

DATA: 23/09 SÁBADO		
<b>HORÁRIO SAÍDA:</b> <b>16H00</b> (a partir do 1º hotel) Após esse horário o ônibus ficará fazendo circular.	<b>1º Nobile Suítes Tambaú,</b> Av. Alm. Tamandaré, 612 - Tambaú	<b>DESTINO:</b>  <b>VILA OLÍMPICA PARAHYBA,</b> R. Desportista Aurélio Rocha, S/N - Estados
	<b>2º Atlântico Praia Hotel,</b> Av. Alm. Tamandaré, 440, Tambaú	
	<b>3º Hotel Nord Easy Connect,</b> R. Aluísio França, 44 - Manaíra	
	<b>4º Littoral Tambaú Flat,</b> Av. Pres. Epitácio Pessoa, 5000 - Cabo Branco	
	<b>5º Hotel Nord Luxor Cabo Branco,</b> Av. Cabo Branco, 1930	
	<b>6º HOTEL NORD EASY ONDAS DO ATLÂNTICO,</b> AV. CABO BRANCO, 2040	
	<b>7º LITTORAL GOLD FLAT,</b> Rua José Ramalho Brunet, 100 - Cabo Branco	
	<b>8º Hotel Village Premium,</b> Av. Pres. Epitácio Pessoa, 4851 - Tambaú	

## ALMOÇO

O almoço oferecido aos atletas estará disponível de domingo (24) a sexta-feira (29), das 11h30 às 14h30, na Vila Olímpica Parahyba. No local, será exigido o ticket alimentação do atleta, que será entregue aos representantes das delegações.

Os familiares e acompanhantes que desejarem almoçar no local poderão adquirir os tickets a R\$ 25,00 na secretaria da Anastra.



Foto meramente ilustrativa





## **FESTA DE ENCERRAMENTO**

A festa de encerramento do evento acontecerá no espaço Paço dos Leões. Na ocasião, os atletas comemorarão as vitórias da 20<sup>a</sup> Olimpíada e desfrutarão de alegres momentos com atrações musicais e buffet livre. Mais informações em breve.



# TUDO SOBRE A ONJT EM UM SÓ LUGAR!

Você pode acompanhar os resultados dos jogos das modalidades, os informativos e os boletins por meio da página [www.anastra.com.br/olimpiadas-2023](http://www.anastra.com.br/olimpiadas-2023).

Já se quiser ver as fotos do evento, é só clicar em fotos, disponível no menu do site principal: [www.anastra.com.br](http://www.anastra.com.br).



Página oficial da 20ª ONJT

# SUGESTÕES DE HOSPITAIS

## Hospitais em João Pessoa

Se você precisar de assistência médica, será útil conhecer os hospitais nas proximidades dos locais de jogos:

### **1. Hospital Universitário Lauro Wanderley**

Tipo: Público

Fica localizado a 7km da Vila Olímpica Parahyba.

### **2. Hospital Nossa Senhora das Neves**

Tipo: Particular

Faz parte da Rede D'or e fica localizado a 5km da Vila Olímpica Parahyba

### **3. Hospital Samaritano**

Tipo: Particular

É um dos hospitais mais próximos da Vila Olímpica Parahyba, localizado a 2km.

### **4. Hospital da Unimed João Pessoa**

Tipo: Particular

Fica localizado a 3,5 km da Vila Olímpica Parahyba.

É importante ressaltar que durante todos os dias de jogos terá uma ambulância à disposição dos atletas.

# **DESCONTOS EXCLUSIVOS AOS ATLETAS DA 20ª ONJT**

## **Estalaleiro Restaurante Seixas**

Tipo: frutos do mar

Ticket médio: R\$ 60,00

Horário: almoço 11:00 às 16:00

Endereço: Rua Rua dos Camarões, 95,

Praia do Seixas

Desconto: 10%

## **Estaleiro Restaurante Bessa**

Tipo: frutos do mar

Ticket médio: R\$60,00

Horário: 11:00 às 23:00

Almoço/Happy hour/Jantar

Endereço: Rua Severino Linhares, 59

Desconto 10%

Instagram: estaleirorestaurante

## **Famiglia Muccini**

Tipo: comida italiana e mediterrânea

Ticket médio almoço: R\$60,00

Horário: 11:30 às 15:00

Ticket médio jantar: R\$ 80

Horário: 18:00

Endereço: Avenida Nossa Senhora dos

Navegantes, Tambaú

Desconto: 5%

Instagram: famigliamuccini

## **Sapore D'Italia**

Tipo: comida italiana e mediterrânea

Ticket médio jantar: R\$ 80

Horário: 18:00 horas

Endereço: Avenida Cabo Branco, Cabo Branco

Desconto: 5%

Instagram: Saporeditaliajp

## **Buongustaio Ristorante**

Tipo: comida italiana

Ticket médio: R\$60,00

Horário: 12h00 às 23h00

Endereço: Av. Almirante Tamandaré, 440 -  
Tambaú

Desconto: 10%

Instagram: buongustaiotambau

## **Churrascaria Boi e Brasa**

Tipo: churrascaria rodízio

Ticket médio: R\$ 80,00

Horário: 11:30 às 16:00/ 18:00 às 23:00

Endereço: Rua Fernando Luiz Henrique dos  
Santos 713 - Jardim Oceania

Desconto: 10% no valor do rodízio

Instagram: boiebrasajoaopessoa



## **Zeny Doces**

Tipo: doceria e comida regional

Ticket médio: R\$ 58,00

Horário: 8:00 às 19:00

Endereço: Centro da cidade (lagoa), Av. Camilo de Holanda, 19, perto do Centro Histórico

Desconto: 10%

Instagram: zenydoces

## **Framboá**

Tipo: self service internacional

Ticket médio: R\$ 45,00

Horário: 11:00 às 21:30

Endereço: Rua Manuel Arruda Cavalcante, 805, Manaíra - Manaíra Shopping

Desconto: 10%

Instagram: restauranteframboá

## **Mix Arretado**

Tipo: comida nordestina

Ticket médio: R\$30,00

Todos os dias das 17:00 às 22:30h e aos domingos também com café da manhã a la carte a partir das 7:00h.

Endereço: Av. Acre, 269, Bairro dos Estados

Desconto: 10%

Instagram: mixarretadojp

## **Restaurante Casa do Rapha**

Tipo: self service sem balança

Ticket médio: R\$28,00

Horário: de segunda-feira a sábado, das 11:00 às 15:00

Endereço: Rua Coronel José Cesarino da Nóbrega, nº 102, Jardim São Paulo, João Pessoa

Desconto: 10%

Instagram: casadoraphapb

## **Favo de Mel**

Tipo: self service de comida regional

Ticket médio: R\$ 45,00

Horário: 11:00 às 15:00

Endereço: Rua Diógenes Chianca , s/n, Água Fria, BR-230, na praça de alimentação da Havan

Desconto -5%

## **Pizzaria D'Nápoles**

Tipo: rodízio de pizza e pizzas a la carte

Ticket médio: \$46,00 (rodízio com refrigerante)

Horário: todos os dias, a partir das 18 hrs

Endereço: Av. Monteiro da Franca, 1090, Manaíra

Instagram: pizzariadnapoles

Desconto de 5%

## **Tábua de Carne Restaurante**

Tipo: comida regional a la carte

Ticket médio: R\$ 55,00

Horário: 11:30 às 22:00

Endereço: Av. Senador Rui Carneiro, 648 -  
Tambaú

Desconto: 10%

## **Zé Palleta**

Tipo: gelato Italiano, palleta e picolés

Ticket médio: R\$ 20,00

Horário: 13h às 20h

Endereço: Av. Antônio Lira, 293 Tambaú

Desconto: 10%

## **Bercy Crepes e Saladas.**

Tipo: comida saudável - crepes e saladas.

Ticket médio: R\$ 50,00.

Horário: 18h às 23h

Endereço: Rua Severino Nicolau de Melo, 163,  
Jardim Oceania (Bessa).

Desconto: 10%.

Instagram: @bercyvillage

# PASSEIOS EXCLUSIVOS AOS ATLETAS DA 20ª ONJT



## Litoral Sul (Costa do Conde)



Coqueirinho R\$ 70,00 por pessoa  
Tambaba R\$ 70,00 por pessoa  
Praia Bela R\$ 80,00 por pessoa  
Praia de Tabatinga R\$ 80,00  
Shopping Rural Tambaba R\$ 80,00

Saída 8h30 – Retorno 16h30

## Por do Sol do Jacaré

Saída 15h00

Retorno 17h30

**Valor: R\$ 35,00**







### Litoral Norte

Areia Vermelha  
Praia Areia Dourada  
Por do Sol do Jacaré

R\$ 115,00 | Incluso ingresso  
Catamarã Areia Vermelha

### Piscinas Naturais do Seixas

R\$ 115,00 por pessoa



### City Tour

Farol do Cabo Branco  
Hotel Globo  
Igreja São Francisco  
Praça dos 3 Poderes  
Museu da Cidade

R\$ 65,00 por pessoa



**Opcionais:** Aluguel de lancha e Jet sky - Passeios de Helicoptero -  
Paraglyd - Buggy - Quadriciclo - Tirolesa - Caiaque - Mergulho Guiado

\*Valores exclusivos para Participantes da 20ª ONJT/2023\*



83 99948 7555



andera\_tur