

MELHORES TEMPOS POR FAIXA ETÁRIA

Atualizado até 2023

Provas de Pista

PROVA	ATLETA	TRIBUNAL	TEMPO	ANO
100m Rasos até 34 anos	Caroline Guerra	TRT4-RS	13.11	2019
100m Rasos de 35 a 39 anos	Adriana Wolf Friedrich	TRT4-RS	14.24	2019
100m Rasos de 40 a 44 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	13.70	2017
100m Rasos de 45 a 49 anos	Christianne Da Silveira Santos	TST-DF	13.70	2023
100m Rasos de 50 a 54 anos	Cássia Salomé da Cunha G. Trindade	TRT21-RN	13.70	2014
100m Rasos de 55 a 59 anos	Sueda Rodrigues De Medeiros Coque	TRT13-PB	14.03	2022
100m Rasos de 60 a 64 anos	Sueda Rodrigues De Medeiros Coque	TRT13-PB	14.70	2023
100m Rasos de 65 a 69 anos	Ana Maria da Cunha e Silva	TRT6-PE	19.25	2022
100m Rasos 70 anos acima	Maria Conceicao De Oliveira Barreto	TRT21-RN	14.70	2023
200m Rasos até 34 anos	Caroline Guerra	TRT4-RS	27.21	2019
200m Rasos de 35 a 39 anos	Lara Longo Franco	TRT2-SP	29.80	2023
200m Rasos de 40 a 44 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	29.05	2016
200m Rasos de 45 a 49 anos	Christianne Da Silveira Santos	TST-DF	28.30	2023
200m Rasos de 50 a 54 anos	Sueda Rodrigues de M. Coque	TRT13-PB	29.80	2016
200m Rasos de 55 a 59 anos	Sueda Rodrigues de M. Coque	TRT13-PB	29.02	2022
200m Rasos de 60 a 64 anos	Maria Luisa Coutinho de Resende Reis	TRT21-RN	59.89	2022

200m Rasos de 65 a 69 anos	Iolanda De Cassia Pereira Costa	TRT12-SC	40.60	2023
200m Rasos 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
400m Rasos até 34 anos	Gabriela Brito De Araujo	TRT10-DF/TO	1:03.60	2018
400m Rasos de 35 a 39 anos	Lara Longo Franco	TRT2-SP	1:08.00	2023
400m Rasos de 40 a 44 anos	Christianne da Silveira Santos	TST-DF	1:07.11	2019
400m Rasos de 45 a 49 anos	Auricélia Souza Almeida	TRT21-RN	1:12.00	2015
400m Rasos de 50 a 54 anos	Cássia Salomé da Cunha G. Trindade	TRT21-RN	1:09.00	2015
400m Rasos de 55 a 59 anos	Sueda Rodrigues De Medeiros Coque	TRT13-PB	1:11.00	2023
400m Rasos de 60 a 64 anos	Francisca das Chagas Gomes da Silva	TRT21-RN	1:44.94	2022
400m Rasos de 65 a 69 anos	Iolanda De Cassia Pereira Costa	TRT12-SC	1:32.05	2023
400m Rasos 70 anos acima	Eliesa Sousa De Carvalho	TRT7-CE	2:03.01	2023
800m Rasos até 34 anos	Juliana Kroetz Cezimbra	TRT4-RS	3:00.00	2016
800m Rasos de 35 a 39 anos	Bárbara Virgínia Miranda Gonzaga	TRT10-DF/TO	2:47.62	2019
800m Rasos de 40 a 44 anos	Christianne da Silveira Santos	TST-DF	2:46.54	2019
800m Rasos de 45 a 49 anos	Solange Maria Brant	TRT12-SC	2:58.51	2015
800m Rasos de 50 a 54 anos	Silvana Thebaldi Pereira	TRT17-ES	3:04.89	2022
800m Rasos de 55 a 59 anos	Angela Maria De Resende	TRT3-MG	3:24.06	2023
800m Rasos de 60 a 64 anos	Sem marca definida	x	x	x
800m Rasos de 65 a 69 anos	Iolanda De Cassia Pereira Costa	TRT12-SC	4:03.06	2023
800m Rasos 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
1500m Rasos até 34 anos	Gisele Santos Sena	TRT4-RS	6:03.95	2019
1500m Rasos de 35 a 39 anos	Elizabet Vieira de Alexandre	TRT24-MS	6:21.40	2017

1500m Rasos de 40 a 44 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	5:45.00	2017
1500m Rasos de 45 a 49 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	5:52.00	2018
1500m Rasos de 50 a 54 anos	Rejane Maria Wagnitz	TRT10-DF/TO	6:08.00	2017
1500m Rasos de 55 a 59 anos	Cristina Bolzani	TRT12-SC	6:46.41	2022
1500m Rasos de 60 a 64 anos	Lucia Maria Teixeira Da Costa	TRT18-GO	7:44.04	2023
1500m Rasos de 65 a 69 anos	Sem marca definida	x	x	x
1500m Rasos 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x

3000m Rasos até 34 anos	Karine Paula de Sousa Filadelpho	TST-DF	12:50.04	2013
3000m Rasos de 35 a 39 anos	Lara Longo Franco	TRT2-SP	12:34.22	2022
3000m Rasos de 40 a 44 anos	Isabela Passos Ramos	TRT3-MG	13:12.80	2022
3000m Rasos de 45 a 49 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	12:31.05	2018
3000m Rasos de 50 a 54 anos	Rejane Maria Wagnitz	TRT10-DF/TO	13:45.90	2017
3000m Rasos de 55 a 59 anos	Cristina Bolzani	TRT12-SC	14:29.99	2022
3000m Rasos de 60 a 64 anos	Lucia Maria Teixeira Da Costa	TRT18-GO	16:23.01	2023
3000m Rasos de 65 a 69 anos	Sem marca definida	x	x	x
3000m Rasos 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x

5000m Rasos até 34 anos	Ana Carolina Silva Souza Dornella	TRT17-ES	22:42.39	2017
5000m Rasos de 35 a 39 anos	Lara Longo Franco	TRT2-SP	21:08.09	2022
5000m Rasos de 40 a 44 anos	Claudia Mangabeira Sampaio Gama	TRT5-BA	22:35.00	2018
5000m Rasos de 45 a 49 anos	Tânia de Almeida Silva Cruvinel	TRT18-GO	22:54.10	2014
5000m Rasos de 50 a 54 anos	Letície Passos Borges	TRT18-GO	23:38.40	2014
5000m Rasos 55 a 59 anos	Cristina Bolzani	TRT12-SC	24:53.19	2022
5000m Rasos de 60 a 64 anos	Sem marca definida	x	x	x

5000m Rasos de 65 a 69 anos	Sem marca definida	x	x	x
5000m Rasos 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
4x100m	TRT4-RS		54.69	2019
4x400m	TRT4-RS		4:41.94	2019

Provas de Campo				
PROVA	ATLETA	TRIBUNAL	MARCA	ANO
Salto em Altura até 34 anos	Caroline Grouhs	TRT4-RS	1.35m	2016
Salto em Altura de 35 a 39 anos	Caronline Grohs	TRT4-RS	1.37m	2019
Salto em Altura de 40 a 44 anos	Caroline Grohs	TRT4-RS	1.38m	2023
Salto em Altura de 45 a 49 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Altura de 50 a 54 anos	Luíza Galvão de Souza L. Almeida	TRT6-PE	1.15m	2019
Salto em Altura de 55 a 59 anos	Luiza Galvao De Souza Leao Almeida	TRT6-PE	1.20m	2023
Salto em Altura de 60 a 64 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Altura de 65 a 69 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Altura 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Distância até 34 anos	Caroline Guerra	TRT4-RS	3.89m	2016
Salto em Distância de 35 a 39 anos	Paula Correa Guasti	TRT17-ES	4.38m	2023
Salto em Distância de 40 a 44 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	4.30m	2016
Salto em Distância de 45 a 49 anos	Deise Alexandra Koerber Albino	TRT4-RS	4.35m	2017
Salto em Distância de 50 a 54 anos	Maria Olinda de Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	3.89m	2018

Salto em Distância de 55 a 59 anos	Maria Olinda de Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	3.52m	2022
Salto em Distância de 60 a 64 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Distância de 65 a 69 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto em Distância 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo até 34 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 35 a 39 anos	Luiza Vianna Costa Coelho	TRT1-RJ	7.91m	2023
Salto Triplo de 40 a 44 anos	Ana Luíza Rodrigues N. M. A. dos Santos	TRT1-RJ	5.05m	2022
Salto Triplo de 45 a 49 anos	Kelcilene Pimentel Queiroz	TRT14-RO/AC	7.04m	2018
Salto Triplo de 50 a 54 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 55 a 59 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 60 a 64 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo de 65 a 69 anos	Sem marca definida	x	x	x
Salto Triplo 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
Arremesso do Peso até 34 anos	Amanda Karoline Gaia Oliveira	TRT11-AM/RR	7.74m	2017
Arremesso do Peso de 35 a 39 anos	Aline Bernardino Galazzi Andrade	TRT17-ES	7.91m	2019
Arremesso do Peso de 40 a 44 anos	Caroline Grohs	TRT4-RS	8.49m	2023
Arremesso do Peso de 45 a 49 anos	Janaina Baracuhy Amorim Arruda	TRT13-PB	8.14m	2023
Arremesso do Peso de 50 a 54 anos	Maria Olinda Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	10.72m	2017
Arremesso do Peso de 55 a 59 anos	Maria Olinda Farias Leite Neta	TRT11-AM/RR	9.28m	2022
Arremesso do Peso de 60 a 64 anos	Maria Das Gracias De Oliveira Santos	TRT6-PE	6.72m	2023
Arremesso do Peso de 65 a 69 anos	Maria Das Dores Chaves Marcal Nogueira D	TRT3-MG	4.64m	2023
Arremesso do Peso 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x

Lançamento do Dardo até 34 anos	Bruna Calsing	TRT4-RS	23.94m	2017
Lançamento do Dardo de 35 a 39 anos	Debora Pagung Tomazini	TRT17-ES	25.43m	2022
Lançamento do Dardo de 40 a 44 anos	Fabiana Di Franco Consani	TRT3-MG	23.19m	2022
Lançamento do Dardo de 45 a 49 anos	Janayna Mendonça de Sá Leitão	TRT13-PB	22.25m	2019
Lançamento do Dardo de 50 a 54 anos	Ana Maria Guilherme Ferro	TRT6-PE	25.35m	2019
Lançamento do Dardo de 55 a 59 anos	Luiza Galvao De Souza Leao Almeida	TRT6-PE	24.57m	2023
Lançamento do Dardo de 60 a 64 anos	Maria Vicentina De Jesus	TRT3-MG	10.56m	2023
Lançamento do Dardo de 65 a 69 anos	Maria Luisa Coutinho de Resende Reis	TRT21-RN	15.34m	2022
Lançamento do Dardo 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x
Lançamento do Disco até 34 anos	Debora Pagung Tomazini	TRT17-ES	21.80m	2018
Lançamento do Disco de 35 a 39 anos	Debora Pagung Tomazini	TRT17-ES	25.47m	2022
Lançamento do Disco de 40 a 44 anos	Rubia Carla Marques	TRT17-ES	21.81m	2023
Lançamento do Disco de 45 a 49 anos	Silmara Moraes Viana Regis	TRT11-AM/RR	22.38m	2023
Lançamento do Disco de 50 a 54 anos	Ana Maria Guilherme Ferro	TRT6-PE	24.62m	2016
Lançamento do Disco de 55 a 59 anos	Ana Maria Guilherme Ferro	TRT6-PE	23.39m	2023
Lançamento do Disco de 60 a 64 anos	Maria Das Gracas De Oliveira Santos	TRT6-PE	15.08m	2023
Lançamento do Disco de 65 a 69 anos	Ana Maria Da Cunha E Silva	TRT6-PE	13.53m	2023
Lançamento do Disco 70 anos acima	Sem marca definida	x	x	x